



Centro Nacional de Lançamentos, 01 de maio de 2024

ETAPA 4 - PROGRAMA FINAL (versão de 29.04.2024)

Camara de chamada	Hora	Disciplina	Escalões	Escalões admitidos	Género	Engenhos	Obs.	Limite de participação	Atletas inscritos
13:30	14:00	Martelo	Sub18(-34 metros)	Sub16	M	5 kg	Gaiola Secundária	16 atletas (3+3)	5
13:30	14:00	Martelo	Sub18 (-40 metros)	Sub16	F	3 kg	Gaiola Secundária		11
13:30	14:00	Martelo	Sub18 (+34 metros)	Sub16	M	5 kg	Gaiola Principal	12 atletas (6)	4
13:30	14:00	Martelo	Sub20	-	M	6Kg	Gaiola Principal		2
13:30	14:00	Martelo	Absolutos	Sub23	M	7.26Kg	Gaiola Principal		6
13:30	14:00	Dardo	Absolutos	Sub20	F	600gr	Pista dardo CNL	12 atletas (6)	3
13:30	14:00	Dardo	Sub18	-	M	700gr	Pista dardo CNL	16 atletas (3+3)	6
15:30	16:00	Dardo	Absolutos	Sub23/Sub20	M	800gr	Pista dardo CNL	12 atletas (6)	14
15:30	16:00	Disco	Absolutos	Sub23	M	2Kg	Gaiola Secundária	12 atletas (6)	6
15:30	16:00	Disco	Sub20	-	M	1.75Kg	Gaiola Secundária		5
15:30	16:00	Disco	Absolutos	Sub23	F	1Kg	Gaiola Principal	12 atletas (6)	3
15:30	16:00	Disco	Sub20	Sub18	F	1Kg	Gaiola Principal		10
15:30	16:00	Disco	Absolutos (+60 metros)	Sub23(+60 metros)	M	2Kg	Gaiola Principal		1
17:30	18:00	Martelo	Absolutos	Sub23/Sub20	F	4Kg	Gaiola Principal	12 atletas (6)	5
17:30	18:00	Martelo	Sub18 (+40 metros)	Sub16	F	3Kg	Gaiola Principal		7
17:30	18:00	Disco	Sub18	-	M	1.5Kg	Gaiola Secundária	16 atletas (3+3)	10

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. NORMAS REGULAMENTARES:

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. A participação de atletas em disciplinas fora do seu escalão será permitida caso não exista no programa horário nenhuma do seu e se o número de inscritos não ultrapassar o regulamentado;

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **28 de abril de 2024**.
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt
- 2.1.3. Nos escalões seniores e sub-20 há número limitado de atletas por disciplina, nunca excedendo os **doze** mesmo nas disciplinas com ambos os géneros envolvidos, no entanto todos os **doze** atletas têm acesso aos **seis** ensaios.

Apoio:





2.1.3.1. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pela organização, dando prioridade aos atletas que integram o PAR, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição;

2.1.3.2. Nas competições em que participem ambos os géneros em simultâneo salvaguarda-se sempre a participação mínima de **três** atletas de um dos géneros;

2.1.4. Nas provas dos escalões sub-18 e inferiores há número limitado de atletas por disciplina, nunca excedendo os **dezasseis** mesmo nas disciplinas com ambos os géneros envolvidos, no entanto a competição toma o formato de 3+3, tendo acesso aos **três** ensaios finais os atletas com as **oito** melhores marcas.

2.1.4.1. Nas competições em que participem ambos os géneros em simultâneo salvaguarda-se sempre a participação mínima de **cinco** atletas de um dos géneros;

2.2. Listagem final de atletas admitidos:

2.2.1. No dia **29 de abril** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

2.3. Confirmação das Inscrições

2.3.1. As **confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 30 de abril e até 90 minutos antes do início da respetiva prova.

2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 3€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos;

3. CONTROLO DE ENGENHOS

3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;

3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.

3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova;

